



# KING'S COLLEGE

*Extra Curricular Activities*

2022 - 2023



# HORSE RIDING



Children love horses. The pleasure they get from this activity is visible in their smiles and the affection and respect they show to the horses they ride. As well as building co-ordination, control and balance it exercises the body and stimulates the mind.

Our instructors teach at all levels, helping pupils to gain confidence in controlling, handling and riding their horses. Our school at Soto de Viñuelas has stables where a number of ponies and horses are kept.

Pupils must wear boots, a vest and a riding hat which meet European Union safety standards.

**During the second half of September, free trial classes will be offered to all students who would like to try out the horse riding. If you are interested in these classes or would like further information, please contact Cristina Canalda [cristina.canalda@kingsgroup.org](mailto:cristina.canalda@kingsgroup.org)**



A los niños les encantan los caballos . El placer que obtienen de esta actividad se puede ver en sus sonrisas y en el cariño y el respeto que muestran a los caballos que montan. En equitación no solo les enseñamos a montar y el cuidado adecuado de los caballos, sino que a su vez, les enseñamos y fomentamos su coordinación , su control y el equilibrio que ejerce el cuerpo mientras estimulamos su mente.

Nuestros instructores enseñan todos los niveles, ayudando a los alumnos a adquirir confianza en el control , manejo y monta de su caballo. Nuestra escuela en Soto de Viñuelas tiene una serie de establos con ponis y caballos.

Los alumnos deben usar botas, chaleco y un casco de montar que cumplan con los estándares de seguridad de la Unión Europea.

**Durante la segunda quincena de Septiembre se impartirán clases gratuitas de prueba a todos los alumnos que deseen conocer la escuela de hípica. Si están interesados en estas clases o desean más información contacten con Cristina Canalda en [cristina.canalda@kingsgroup.org](mailto:cristina.canalda@kingsgroup.org)**

**Tuesday to Friday  
Twice a week, during second break  
Year 3 - Year 13**

**Tuesday to Thursday -After school  
from 4.40pm to 5.40pm - 1h once a week.  
Year 3 - Year 13**



# FENCING – (new!!)



Fencing is a sport requiring skill that contributes to the physical and cognitive development of pupils and provides them with fundamental values that complement their personality.

The practice of this sport helps pupils to control their emotions and impulses, to improve their capacity for reasoning, problem solving and to enhance skills such as concentration, speed and endurance.

In addition, students will learn the rules and regulations of this sport, how to handle fencing swords with dexterity and movement tactics.

**Main objectives:** Development of psychomotor skills, personality, intellect, respect for opponents, reaction capacity and control of emotions.



La esgrima, es un deporte de habilidad que contribuye al desarrollo físico y cognitivo de los alumnos y les proporciona valores fundamentales que complementan su personalidad.

La práctica de este deporte ayuda a los alumnos a controlar sus emociones e impulsos, a mejorar su capacidad de razonamiento, resolución de problemas y potenciar habilidades como la concentración, velocidad o resistencia.

Además, los alumnos aprenderán las normas y reglas de este deporte, manejo de la espada con destreza y tácticas de movimiento.

**Principales objetivos:** Desarrollo de la psicomotricidad, personalidad, intelecto, respeto al adversario, capacidad de reacción y control de las emociones.

**Tuesdays & Thursdays – After school  
from 4.40pm to 5.40pm  
Year 3 – Year 9**





# RHYTHMIC GYMNASTICS

Physical exercise in children is a basic requirement to ensure their correct development and growth and the optional activity **Rhythmic Gymnastics** will help to build physical skills and student motivation through a combination of music, dance, artistic expression, movement, agility exercises, motor skills and coordination activities, all of which are key elements of this particular activity.

**Objectives:** • To develop motor skills that allow students to build confidence through movement. • Stimulate mental capacity of students through observation, comparison, and action, developing both mental agility and memory. • To explore and evaluate movement as a way of expressing oneself, communicating and having fun. • To understand the different parts of the body, learning to stretch correctly and working to build strength. • To develop the physical qualities of this specialist activity: flexibility, muscle tone, coordination, balance. • To increase joint mobility • To adopt the correct posture (focusing on feet, pelvis, back and shoulders) • To develop skills using apparatus: rings, balls, ropes, maces and ribbons.

[Click here](#) for more information



La actividad física en los niños es una necesidad básica para su formación y desarrollo, por eso, la práctica de la actividad de **gimnasia rítmica**, fomenta la motivación y engloba aspectos artísticos como la música y la danza, pues son dos componentes intrínsecos en esta modalidad deportiva. Música, movimiento, expresión, agilidad, habilidades motrices, coordinación, todos son ingredientes básicos de esta disciplina.

**Objetivos:** • Desarrollar habilidades motoras que faciliten al alumno la adquisición de confianza en los movimientos que realiza. • Estimular la capacidad mental en los alumnos a través de actividades como observar, comparar y ejecutar, logrando mejorar su rapidez mental y su memoria motriz. • Explorar y valorar las posibilidades del movimiento como forma de expresión, comunicación y diversión. • Conocer de forma específica las diferentes partes del cuerpo, con el trabajo individualizado de cada una de ellas, (el modo correcto de realizar estiramientos, así como potenciar su fuerza). • Desarrollar las cualidades físicas específicas de esta especialidad: flexibilidad, tono muscular, coordinación, equilibrio. • Aumentar la movilidad de las articulaciones. • Asimilar la correcta colocación postural (insistiendo en el apoyo plantar, pelvis, espalda y hombros). • Desarrollar las destrezas con aparatos: aros, pelotas, cuerdas, mazas y cintas.

[Click here](#) para más información.

**Tuesdays & Thursdays**  
**During Second break**  
**Year 1 to Year 9**



# PRE SPORTS - (new!!)



In this extracurricular activity we will work on different sports from an early age, creating an interest in physical activity in the pupils and guiding them towards the different types of sports that exist.

Pupils will develop their motor skills, social relations, cohesion and group work.

**Main objectives:** Cognitive development. Development of motor skills, coordination, balance, cooperation and teamwork.



En esta extraescolar trabajaremos los diferentes deportes en las edades más tempranas, creando un interés por la actividad física en los alumnos y orientándoles sobre los diferentes tipos de deportes que existen.

Los alumnos desarrollarán su motricidad, las relaciones sociales, la cohesión y el trabajo grupal.

**Principales objetivos:** Desarrollo cognitivo. Desarrollo de la motricidad, coordinación, equilibrio, cooperación y trabajo en equipo.

**Monday to Thursday**  
**After School from 4:35pm to 5:35pm -**  
**1h once a week.**  
**From Nursery to Year 2**



# JUDO



Judo is a great way not only to improve fitness, flexibility and strength but also to teach mental skills, strategic thinking, self control and respect. It is a fast-paced contact sport which is very exciting both to watch and to participate in.

From its early foundations with Samurai warriors in the twelfth century it has become an international and Olympic sport with thousands of sportsmen and women of all ages enjoying its popularity.

All our Judo classes are taught by fully qualified teacher with competition level experience. They ensure all pupils have a great time learning this disciplined art.

El Judo es una gran forma de mejorar la condición física, la flexibilidad y la fuerza de los alumnos, y de enseñar habilidades mentales como pensamiento estratégico, el auto-control y el respeto. El Judo es un deporte de contacto, muy rápido y emocionante.

En sus comienzos, el Judo era un arte marcial enseñada y usada por los guerreros Samurai. Hoy en día se ha convertido en un deporte olímpico internacional el cual se enseña a miles de hombres y mujeres de todas las edades.

Nuestras clases de Judo son impartidas por un profesor totalmente cualificado y con una gran experiencia, asegurando que todos los alumnos se diviertan mientras aprenden este arte disciplinado.

**Mondays & Wednesdays**  
**During First Break**  
**Year 1 & Year 2**

**During Second Break**  
**From Year 3 to Year 13**



# BALLET



Dancing is a great way to improve fitness, appreciate the fluidity and movement of the body, improve physical fitness, agility and, of course, have fun interpreting the music. From its Renaissance beginnings in Italy, ballet has developed into one of the classical dance styles of our time. Pupils learn the posture and techniques that give ballet its agility and grace.

[Click here](#) for more information.



El baile es una gran actividad para mejorar la condición física, para apreciar la fluidez y el movimiento del cuerpo y por supuesto para divertirse bailando e interpretando la música. Desde sus inicios, en el Renacimiento en Italia, el ballet se ha convertido en uno de los estilos de danza clásica más populares del siglo 21. Los alumnos aprenden a mejorar su postura y técnicas de ballet que les proporcionan agilidad y gracia.

[Click here](#) para más información

**Tuesdays & Thursdays**  
**During Second Break**  
**Year 1 & Year 6**



# CHINESE

In today's world, studying a foreign language is vital, helping to improve students' performance in other subjects as well as stimulating personal development

En el mundo de hoy, estudiar un idioma extranjero es vital, ayuda a mejorar el rendimiento del estudiante en otras materias y estimula el desarrollo personal.



Learn this fascinating and popular language with Eva Laoshi. Chinese is spoken by approximately one-fifth of the world's population and a knowledge of this language will be a necessity in the global business world of the future.

Eva Laoshi helps pupils not only to appreciate the language but also to open their eyes and minds to one of the world's oldest civilizations.

Students have the opportunity to prepare for the official YCT and HSK Chinese exams.

[Click here](#) for more information.



Aprende este idioma más popular y de los más fascinantes del mundo con Eva Laoshi. El chino es hablado por aproximadamente una quinta parte de la población mundial y el conocimiento de este idioma puede ser una necesidad laboral del futuro.

Con Eva Laoshi los alumnos aprenden a apreciar el idioma y abren sus ojos y mentes a una de las civilizaciones más antiguas del mundo.

Además, la metodología y los materiales que utiliza Eva Laoshi están diseñados específicamente para preparar a los alumnos para superar los exámenes oficiales YCT

[Click here](#) for more information.

**Mondays & Wednesdays**  
**During Second Break**  
**Year 1 to Year 9**





# MAGIC - (new!!)

In this extracurricular activity students will learn incredible magic tricks and optical illusions. Magic helps students to develop their creativity, talent, reasoning, empathy, wit and agility. It also works on different psychological, physical and cognitive aspects that will help them personally and professionally in the future.

**Main Objectives:** Creative and intellectual development, imagination, memory, increased concentration and motor skills.



En esta extraescolar los alumnos aprenderán increíbles trucos de magia e ilusiones ópticas. La magia ayuda a los alumnos a desarrollar su creatividad, talento, razonamiento, empatía, ingenio y agilidad. Además, trabaja diferentes aspectos psicológicos, físicos y cognitivos que les ayudará de manera personal y profesional en un futuro.

**Principales Objetivos:** Desarrollo creativo, intelectual, imaginación, memoria, aumento de la capacidad de concentración y las habilidades motoras.



**Mondays & Wednesdays  
During Second break  
From Year 3 to Year 9**



# ROBOTICS

ROBOT-ed empowers new skills and competencies through a tried and tested pedagogical model devised by Lego Education, in which participants develop their talent, communication, skills, entrepreneurship, and their curiosity to discover and learn.

Some of the objectives that we work on are:

- To approach tasks using scientific thinking (assumptions, evidence and conclusions)
- To build and understand simple and powered machines as well as physical concepts such as gears, shafts, pulleys, levers...
- To build and program robots at different levels of difficulty whilst developing pupils' knowledge of sensors and motors.
- To encourage divergent and creative thinking to find alternative solutions to challenges proposed.
- To use input and output devices, programming through sequential instructions and thereby reaching the cause - effect relationships.
- To learn through trial and error and developing manual dexterity.



ROBOT-ed fomenta estas nuevas habilidades y competencias a través de un modelo pedagógico fortalecido y contrastado, Inspirado por *LEGO Education*, en el que los alumnos desarrollen su talento, su habilidad de comunicación, su espíritu empresarial y su curiosidad por descubrir y aprender.

## Algunos de los objetivos sobre los cuales se trabajan en esta actividad:

- Aprender y trabajar el pensamiento científico (supuestos , pruebas y conclusiones)
- Construir y entender las máquinas simples y complejas, así como sus características físicas, como engranajes, ejes , poleas , palancas y muchas más partes que se necesitan para crear un robot.
- Construir y programar robots con diferentes niveles de dificultad y conocer el funcionamiento de los sensores y motores.
- Fomentar el pensamiento independiente y el pensamiento creativo para encontrar soluciones y/ o alternativas a los problemas propuestos.
- Utilizar dispositivos, y aprender a manejar la programación a través de instrucciones secuenciales, causa-efecto.
- Aprender a través de la experimentación con sus propias manos.



**Thursday Year 3 – Year 9**  
**Friday Year 1 – Year 3**

**After school from 4.35pm to 6.00pm**



# CHESS

Chess is a challenging, intellectual game that is both fun and rewarding. Chess teaches children the importance of strategic thinking, decision making, analysis, memory and concentration. It is a fascinating game that is easy to learn but takes a lifetime to master.

Once learned though, chess can be enjoyed by all ages and played with family, friends and even online. Our experienced teachers help pupils enjoy this ancient game and appreciate the mental stimulation it offers.



El ajedrez es un juego desafiante, intelectual, que a su vez es divertido y gratificante. El ajedrez enseña a los niños la importancia del pensamiento estratégico, la toma de decisiones, el análisis, la memoria y la concentración. Es un juego fascinante que es fácil de aprender pero lleva toda una vida para dominar.

Sin embargo, una vez que se aprende, el ajedrez puede ser disfrutado por todas las edades y jugar con familiares, amigos e incluso en línea. Nuestros experimentados profesores ayudan a los alumnos a disfrutar de este antiguo juego y a apreciar la estimulación mental que ofrece.



**Fridays**  
**During Second break**  
**Year 3 – Year 13**



# SWIMMING

From timidly floating in the pool to having them splashing around in the deep end and diving to the bottom is a short and fun filled journey that gives children confidence in the water. Learning to swim means children can enjoy being in and around water safely.

Some pupils take to it quickly, others need more time but with small groups and patient, experienced teachers, everyone enjoys their time in the water learning at the pace best suited to them.

There are 2 options available, either twice weekly sessions (Monday and Wednesday or Tuesday and Thursday) or a single weekly session (Monday to Friday).

Classes take place in our heated indoor pool at Soto de Viñuelas and are available for all pupils from Reception age onwards. It is obligatory that Infant children are accompanied by a parent or an authorised person in the changing rooms before and after each class.



De aprender tímidamente a flotar con flotadores, a bucear en la parte profunda de la piscina. A través de la natación, los niños aprenderán a nadar y a respetar el agua de una forma divertida y segura.

Algunos aprenden rápidamente, otros necesitan más tiempo, pero con nuestras clases a medida divididas por grupos, nuestros profesores altamente cualificados, ayudarán a que tengan la mejor experiencia en el agua aprendiendo a su propio ritmo.

Hay 2 opciones disponibles, dos veces a la semana (lunes y miércoles o martes y jueves) o una sesión semanal (lunes a viernes).

Las clases tienen lugar en nuestra piscina cubierta climatizada en el colegio en Soto de Viñuelas y están disponibles para todos los alumnos desde Reception a Year 13.

Es obligatorio que los alumnos de Infants estén acompañados por un padre o una persona autorizada en los vestuarios para cambiar al niño antes y después de cada clase.



**Check available schedules between 4.45pm. and**

**6.15pm with:**

**José Espinosa**

**Email: [jose.espinosa@kings.education](mailto:jose.espinosa@kings.education)**

**Monday to Friday**

**Nursery to Year 13**



# Contact Information

For any further information regarding any of the above extra-curricular activities, please contact:

**Cristina Canalda**  
Extra-Curricular Activities  
Email: [cristina.canalda@kingsgroup.org](mailto:cristina.canalda@kingsgroup.org)

**Jose Espinosa Masa**  
Swimming Extra Activities  
Email: [jose.espinosa@kings.education](mailto:jose.espinosa@kings.education)

For Further information regarding the Music extra-curricular activities such as singing, Choir or any specific instrument, please contact:

**Elena Tkachenko**  
Music Extra Curricular Activities  
Email: [elena.tkachenko@kings.education](mailto:elena.tkachenko@kings.education)

***Application Form / Formulario de Solicitud***





King's College  
*The British School of Madrid*

---

**Soto de Viñuelas**